

Hvad vil du bruge dit ENESTE liv til?

Udviklingsgruppe for Manden der virkelig ønsker at gå i dybden med sig selv og sin udvikling som mand.

Er din kone er skidesur :-), så lad hende være skidesur.

Har du har svært ved at få en kæreste? - så ha' svært ved at få en kæreste.

Gør det her arbejde, fordi DU mærker et behov, for at lære dig selv at kende, på et meget dybereliggende plan. Alle andre ting i dit liv vil forandre sig i takt med din accept og forståelse af dig selv.

Efterhånden som du tilkæmper dig nye styrker i dig selv, vil dine omgivelser også begynde at forandres, ikke fordi du forsøger at få dem til at forandre sig, men fordi DU forandrer dig.

Det vigtigste i al selvudviklings- og spirituelt arbejde er:

Hvordan du *integrerer* det lærte i din hverdag. Derfor tilbyder vi to separate forløb, til forankring af din maskuline udvikling.

1. Grundforløbet
2. Årstræningen

I Grundforløbet gennemgår du en udvikling, der, selv om du har lavet andet selvudviklingsarbejde, tager dig på en dybere rejse ind i dine kerneoverbevisninger og dine centrale værdier, omkring det maskuline og det feminine.

Det er uinteressant hvad andre mener om det maskuline og det feminine. Det vigtigste er, hvad DU opdager om din iboende maskulinitet *og* den femininitet, som du besidder. Gennem samtaler, oplæg og øvelser vil du gradvist få en dybere forståelse af din maskulinitet.

Vores tilbud til dig er, at vi på baggrund af vores mangeårige erfaring i Vision Quest guiding, NLP-coaching, psykoterapi, selv -udvikling og -lederskab, sexologi, yoga, meditation, tantra, samt mandegrupperarbejde, guider dig i et 15 ugers forløb, som vi kalder for:

“Den Indre Krigers Vej”.

Vores erfaring er, at for at du virkelig kan finde ind til din egen, sande kraft, så er det nødvendigt at “røre i gryden”, hele tiden – dvs. at være i kontinuerlig, progressiv vækst og fremgang, gennem vedvarende vedholdenhed.

Derfor er der også møde *hver* uge. Vi ønsker at du kommer så godt forberedt som muligt, hver gang, samt laver de overskuelige øvelser og opgaver mellem møderne, som er en meget vigtig og essentiel del af “Den Indre Krigers Vej”.

Du vil lære dig selv at kende på et dybtliggende plan og du vil få et bedre udgangspunkt, til at tage stilling til din videre færd.

Måske har du efter Grundforløbet, fået blod på tanden og lyst og mod til at prøve kræfter med din ny-erhvervede viden og værktøjer fra Grundforløbet, og forøge din kraft yderligere, gennem Årstræningen.

## 2. Årstræning

Er for dig der virkelig mener det, og ønsker at give dig selv muligheden for, igennem et år, at udforske, forandre, skærpe og forankre din maskuline udvikling, i et stærkt fællesskab af ligesindede mænd, hvor du vil komme til at prøve kræfter med de nye sider af dig selv.

Du skal for at deltage i årstræningen, have gennemgået Grundforløbet og Årstræningen bliver *ikke* annonceret offentligt – dvs. du får det at vide under Grundforløbet.

Intro møde afholdes d. 28. juni 2010 kl. 19.00 – 22.00

Grundforløbet starter op d. 28. september 2011

Ring 6081 0918 for tilmelding og oplysning om adressen.